

**SWISS BIOHEALTH VITAL, supz inside**

**BHP® - Bone Healing Protokoll**

In Anlehnung an Dr. Nischwitz



**Ernährung**

- Vermeiden Sie Tabak, Koffein, Alkohol, Speisenzucker, Süßstoffe, Geschmacksverstärker und Transfette; **gluten- und kuhmilchfreie Ernährung**
- Nehmen Sie ausreichend Flüssigkeit zu sich (2-3L. stilles Wasser/ungesüßter Tee)
- Betonen Sie gesunde Fett- und Proteinquellen und essen Sie so viel Gemüse wie Sie möchten

**Schema zum Verzehr von Nahrungsergänzungen**

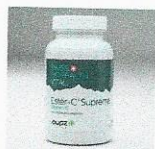
Nahrungsergänzungen	Für 4 Wochen	Frühstück	Mittagessen	Abendessen	Vor dem Bett
D3 Supreme	1 Flasche	20 Tropfen			
Multi Supreme	1 Dose	4 Kapseln			
Bone & Teeth Supreme	1 Dose				4 Kapseln
Ester-C Supreme	1 Dose	4 Kapseln			
Omega 3 Supreme	1 Dose	2 Kapseln			3 Kapseln
Bromelain Plus	1 Dose			2 Kapseln	



D3 Supreme



Multi Supreme



Ester-C Supreme



Bone & Teeth Supreme



Omega 3 Supreme



Bromelain Plus

Das Bone Healing Protokoll sollte, wenn nicht anders verordnet 4 Wochen vor der geplanten Operation beginnen und 4 Wochen nach der Operation enden. Hierfür bestellen Sie dieses Schema 2 mal. Es wurde entwickelt, um den Körper mit den richtigen Nährstoffen zur optimalen Regeneration von Knochen- und Weichgeweben zu unterstützen.

Es empfiehlt sich, die Nährstoffe im Anschluss an das Bone Healing Protokoll in geringerer Konzentration weiterhin einzunehmen, um den Körper grundsätzlich gesund und leistungsfähig zu halten (s. Basic Supreme Protokoll)

Weitere Information unter  
oder per e-mail an

<https://www.swiss-biohealth.com/swiss-biohealth-vital>  
[info@swissdentalsolutions.com](mailto:info@swissdentalsolutions.com)

**Hinweis zu Kostenerstattung:** Nahrungsergänzungsmittel gehören nicht zu den Leistungen der Krankenkassen, Privaten Krankenversicherungen oder Beihilfestellen. Eine Kostenerstattung ist deshalb ausgeschlossen.

Stand: 20. Feb. 2019